

さわやか健康教室を開催しました！

多数の皆さまにご参加いただき、ありがとうございました。

日時：2025年7月9日(水)14:00～ 場所：病院5階講義室

講師：健康管理部長 尾畑 昇悟 先生

演題：Dr.尾畑の脈拍のおはなし

～心臓のリズムは大丈夫？

健診結果をふまえて～

さわやか健康教室

Dr. 尾畑の「脈拍のおはなし」
～心臓のリズムは大丈夫？ 健診結果をふまえて～

講師：健康管理部長 尾畑 昇悟 先生

日時：2025年7月9日(水)
14:00～

場所：病院 5階 講義室

★心臓のリズムについて気になる方、
健康診断について気になることがある方は、
ぜひご参加ください。

まずは、みんなでリハビリ体操「体のストレッチ！」

Dr.尾畑

心電図の意味は？

心臓は全身や肺に血液を送り出すため心筋を動かすように電気信号が流れます！

検脈してみましょう

自覚症状はないですか？
ストレスはないですか？

不整脈の種類には色々あるよ！

アルコール・コーヒー・お酒
のとりすぎに注意！

健診はきっと受けてよかったと思いますよ！

今年も人間ドックを
受診しましょう！！

たくさんの質問もあり、
とても有意義で楽しい講演会でした。

～ ご感想 ～

- ・心臓の働きがとてもよく分かった
 - ・いろいろな症状や治療のしかたが学べました
 - ・食事やストレスに気をつけます
 - ・健診を受けてみようと思います
- etc

